

# I tilfælde af overgreb mod børn og voksne i Tro og Lys

## *Retningslinjer vedrørende fysiske, psykiske, seksuelle eller åndelige overgreb*

Nogle overgreb er tydelige krænkelse af personens grænser og integritet – andre er mere uklare. Retningslinjerne bør følges også i de uklare tilfælde.

Et seksuelt overgreb er alle handlinger, som begås mod nogen, som ikke giver eller formår at give sit samtykke, og hvor handlingen indebærer subjektivt ubehag, smerte, angst eller lignende oplevelse af ubehag.

Seksuelt overgreb indebærer at narre eller tvinge andre til sex, som ikke vil, eller ikke kan sige nej på grund af sine funktionsvanskeligheder.

### **Det er ulovligt:**

- At røre ved andres kønsdele eller på brysterne, hvis de ikke har sagt ja til det
- At vise pornografi for nogen, som ikke vil se det, eller for nogen, som er under 18 år.
- At tvinge eller true nogen til at røre ved en anden persons kønsdele
- At tvinge eller true nogen til at have sex
- At slå eller anvende nogen form for fysisk, verbal eller psykisk vold for at ydmyge en person eller nedværdige personen gennem ord eller handling

**Et åndeligt overgreb** er alle handlinger, der begås mod nogen, der har søgt åndelig vejledning, og som bliver manipuleret af den åndelige vejleder til at foretage handlinger, der krænker personens grænser og integritet.

### **Dette kan være:**

- At manipulere personen til i religionens/troens navn at acceptere seksuelle berøringer eller at få personen til røre ved vejlederens kønsdele
- At manipulere personen til at holde overgrebet hemmeligt for at bevare fortroligheden/intimiteten
- At manipulere personen til i religionens/troens navn at gøre vold mod sig selv eller andre

## **Hvad bør vi gøre, når nogle kommer og fortæller, at de er blevet udsat for et seksuelt og/eller et åndeligt overgreb?**

1. Lyt aktivt. Lad ikke samtalen blive et forhør. Stil ikke ledende spørgsmål. Samtalen er ikke terapi.
  2. Læg ikke ordene i munden på offeret.
  3. Giv ingen forhastede løfter – dvs. lov ikke at holde det hemmeligt, men sig til personen, at dette er så alvorligt, at andre bør få det at vide - og at du selv måske vil kontakte politiet, hvis ikke personens pårørende eller kontaktperson gør det.
  4. Fortæl det ikke videre til uvedkommende, hvad du har fået at høre.
  5. Nedskriv – hvor og hvornår skete det? Hvem var til stede? Beskriv, hvad der skete, og hvad der blev set. Skriv under med dit navn.
    - Fordi et overgreb kan ske igen, bør vi gøre, hvad vi kan, for at forhindre dette i at ske. Hold offeret og den, som gjorde overgrebet væk fra hinanden.
    - Hvis det er sket i en Tro og Lys-gruppe, kontakt så gruppelederen. Ledergruppen taler derefter med hinanden og beslutter, hvad der skal ske.
    - Tal med forældrene (hvis offeret bor hos forældrene).
- Tal med personalet (hvis offeret bor i et bofællesskab).

- Forældrene/kontaktpersonen eller den ansvarlige i bofællesskabet skal overveje, om den anklagede skal politianmeldes.

- Krisebearbejdning (for dem, der er indblandede) er meget vigtig.

Gruppenleder er ansvarlig for dette i gruppen. Vicekoordinatoren er ansvarlig for dette på nationalt niveau.

Et seksuelt eller åndeligt overgreb, som ikke anmeldes, kan lede til, at flere udsættes for dette. Derfor er det absolut nødvendigt, at hver anklage eller mistanke bliver undersøgt på rette vis. Du, som involverer dig i den forurettedes beretning, spiller her en nøglerolle.

Uddannelse og opfølgning

- Gruppenledere og nationale ledere bør hvert år skrive under på, at de vil følge disse retningslinjer og sørge for, at medlemmerne i Tro og Lys kender dem.

- Uddannelse/opfølgning i grupperne og på nationalt bør gøres hvert år.

- Jeg forsikrer, at jeg har læst og forstået retningslinjerne ved seksuelle og åndelige overgreb.
- Jeg vil respektere og holde fast ved dem samt ved lovgivningen i mit land.

3/8-2020

underskrevet  
Kirsten H. Jørgensen  
Ulla Møllerup  
Helle Bjerre  
Simon P. Gough